

# Huolehdi turvallisuudestasi

## Käytä aina kondomia

- Kondomin käyttö yhdynnän aikana suojaa sinua hiv-tartunnalta, muilta sukupuolitaudeilta.
- Kondomin käyttö anaaliseksiässä suojaa sinua hiv- ja hepatiittitartunnalta ja muilta sukupuolitaudeilta.
- Kondomin käyttö suuseksissä suojaa sinua suun kautta tarttuvilta sukupuolitaudeilta.

## Käytä myös muuta ehkäisyä

### Jos kondomi rikkoutuu:

- Jos et käytä muuta raskauden ehkäisyä, ota jälki-ehkäisytabletit viimeistään 72 tunnin kuluttua – niitä myydään apteekissa ilman reseptiä.
- Ota yhteys lääkäriin, jotta sukupuolitauti- ja hiv-testin sekä mahdollisten hoitojen tarve voidaan arvioida.

### Jos et voi aina käyttää kondomia:

- Huolehdi kuitenkin raskauden ehkäisystä.
- Käy säännöllisesti lääkärintarkastuksessa.

## Pidä huolta terveydestäsi

- Jos tunnet oireita tai kipuja, mene lääkäriin.
- Älä tee diagnoosia itse, vaan anna lääkärin määrätä oikea hoito.
- Älä koskaan keskeytä lääkärin määräämää hoitokuria; tulehdus voi uusiutua.

# TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG  
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© TAMPEP Project  
With the financial support of the European Commission  
SANCO, Public Health Programme

TAMPEP International Foundation  
Obiplein 4  
1094 RB Amsterdam, The Netherlands  
tel. +31 20 6 92 69 12  
fax. +31 20 608 00 83  
e-mail: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.com

## PYYDÄ LISÄTIETOJA:

**Pro-tukipiste**  
Vilhonkatu 4 B 20, 00100 HELSINKI  
puh: (09) 726 2877 • faksi: (09) 7231 0250  
sähköposti: toimisto@pro-tukipiste.fi



SUOMI

# HIV ja AIDS

# TAMPEP



## Hiv ja aids

- Hiv (Human Immunodeficiency Virus) on ihmisen elimistön puolustusjärjestelmää tuhoava virus
- Aids (Acquired Immune Deficiency Syndrome) on hiv-tartunnan pitkälle edennyt vaihe, joka aiemmin johti kuolemaan. Suomessa uusien lääkkeiden myötä aids on pitkäaikainen, hoitoa vaativa sairaus.
- Hiv-infektio voi olla alkuvaiheessa oireeton. Tartunnan saanut voi tietämättään tartuttaa viruksen muihin.
- Hiv on vaarallinen virus, joka ajan mittaan tuhoaa ihmisen puolustusjärjestelmän. Keho ei pysty enää puolustautumaan tulehduksilta ja sairauksilta.
- Hiv-infektio kehittyy aidsiksi, kun immuunijärjestelmä on jo hyvin heikko ja keho on altistunut sairauksille, jotka terve elimistö torjuu.
- Hi-virusta vastaan ei ole vielä rokotetta eikä parantavaa hoitoa.

## Hi-viruksen tarttuminen

Hiv tarttuu VEREN, SIEMENNESTEEN, EMÄTINERITTEEN TAI ÄIDINMAIDON välityksellä.

Tarttuakseen ihmisestä toiseen viruksen täytyy päästä verenkiertoon.

## Hiv voi tarttua

- emätin- tai anaaliyhdyntäessä, jossa ei käytetä kondomia
- useamman ihmisen käyttäessä samaa huumeruiskua tai -neulaa
- suuseksissä, etenkin kun niellään siemennestettä
- tehtäessä tatuointia tai lävistystä likaisilla välineillä
- vaginan nuolemisesta kuukautisten aikana
- äidiltä lapselle raskauden, synnytyksen tai imetyksen aikana
- tarkastamattomista verituotteista tai verensiirrosta. Suomessa veri tarkastetaan ja vuoden 1985 jälkeen ei ole todettu verensiirron kautta tapahtuneita tartuntoja.

## Hiv-testi

- Vain verinäyte kertoo luotettavasti, oletko saanut hiv-tartunnan.
- Verinäytteestä etsitään viruksen vasta-aineita, joiden muodostuminen kestää noin kolme kuukautta. Jos epäilet saaneesi tartunnan, sinun täytyy siis odottaa 3 kk ennen kuin hakeudut hiv-testiin.
- **MUISTA:** Hiv voi tarttua muihin heti oman tartunnan jälkeen, jo ennen kuin vasta-aineita on kehittynyt omassa kehossasi.
- Jos testi on positiivinen eli osoittaa sinun saaneen hiv-tartunnan, tulos varmistetaan vielä toisella testillä.

## Negatiivinen hiv-testin tulos

- Verikokeessa ei löytynyt hi-viruksen vasta-aineita.
- MUISTA KUITENKIN, että vasta-aineiden muodostumiseen ja näkymiseen verikokeessa kuluu kahdesta kolmeen kuukautta. Negatiivinen tulos tarkoittaa että veressä ei ollut vasta-aineita testaushetkellä.

## Positiivinen hiv-testin tulos

- Verinäytteestä löytyi hi-viruksen vasta-aineita.
- Oireet saattavat ilmestyä vasta vuosien kuluttua.
- Ihminen säilyy hiv-positiivisena koko ikänsä.

## Oireet ja hoito

Oireet saattavat ilmaantua vasta vuosien kuluttua tartunnasta, mutta virus voi tarttua muihin heti. Jokainen ihminen reagoi eri tavoin hi-virukseen. Oireita voivat olla herpes ja hiivasieni, yleinen väsymys, yöhikoilu, kuume, painon putoaminen jyrkästi sekä ripuli.

Lääkitys ja sen mahdollinen aloittaminen suunnitellaan yhdessä hoitavan lääkärin kanssa aina yksilöllisesti. Lääkityksellä voidaan parantaa sairastuneen elämänlaatua ja lisätä elinvuosia. Lääkityksen tarkoituksena on estää virusta jakautumasta ja aiheuttamasta enempää vaurioita puolustusjärjestelmään. Lääkkeitä täytyy ottaa joka päivä elämän loppuun asti, ja niillä voi olla ikäviäkin sivuvaikutuksia. Kaikkiin lääkitys ei tehoa riittävän hyvin eivätkä kaikki edes halua syödä lääkkeitä. Hiv-positiivisen tulee käydä säännöllisesti poliklinikalla. Verikokeiden ja muiden tutkimusten avulla voidaan tartunnan etenemistä seurata ja mahdollistaa näin paras mahdollinen hoito.

## Kun olet tekemisissä hiv-tartunnan saaneen kanssa, voit turvallisesti

- juoda samasta lasista sekä käyttää samoja ruokailuvälineitä ja astioita
- nukkua samassa sängyssä ja käyttää yhteistä wc:tä
- koskettaa ihoa, jolla on hikeä tai kynneleitä
- tervehtiä kättelemällä, halaamalla tai suutelemalla
- olla seksuaalisessa kontaktissa ilman yhdyntää
- JOS suojaudut käyttämällä kondomia ja liukastetta, voit olla myös yhdynnässä ja harrastaa anaali- ja suuseksiä.

## Huolehti turvallisuudestasi!

- Harrasta aina turvaseksiä riippumatta siitä, oletko hiv-negatiivinen vai -positiivinen ja oletko käynyt hiv-testissä vai et.
- Käytä aina hyvälaatuisia kondomeja.

**Jos olet altistunut hiv-tartunnalle, sinun kannattaa mennä hiv-testiin.**