

Vuoto emättimestä

Emätin erittää normaalisti hapanta nestettä, joka auttaa tasapainottamaan emättimessä olevia hyviä ja huonoja bakteereja. Seksin aikana eritettä erittyy enemmän, mikä lisää liukastusta ja suojaa myös bakteereilta. Jos saat sukupuolitaudin tai bakteeritasapaino järkkyy muusta syystä, myös emätinieritteen koostumus muuttuu.

Muista

Toistuva emätinhuuhtelu muuttaa bakteeritasapainoa emättimessä ja lisää sukupuolitautilien tarttumiseriskiä.

Normaali emätinneste on:

- läpinäkyvää
- juoksevaa
- liukasta
- lähes hajutonta.

Kaikki seuraavista ovat poikkeavia emätinnesteen ominaisuuksia:

- keltainen, vihertävä tai valkoinen väri
- paksuus
- vaahtomaisuus
- kokkareisuus
- vahva haju
- aiheuttaa kutinaa.

Huolehdi itsestäsi

- Jos emättimen vuoto on tavallisesta poikkeavaa, mene lääkäriin.
- Älä pese emätintä sisäpuolelta ennen lääkärintarkastusta.
- Jos sinulla on vakituinen seksikumppani, myös hänen tulisi käydä lääkäriin.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© TAMPEP Project
With the financial support of the European Commission
SANCO, Public Health Programme

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam, The Netherlands
tel. +31 20 6 92 69 12
fax. +31 20 608 00 83
e-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.com

PYYDÄ LISÄTIETOJA:

Pro-tukipiste
Vilhonkatu 4 B 20, 00100 HELSINKI
puh: (09) 726 2877 • faksi: (09) 7231 0250
sähköposti: toimisto@pro-tukipiste.fi



SUOMI

Seksiteitse tarttuvat taudit

TAMPEP

Hiivasieni

Hiivasienitulehdus ei tartu ainoastaan yhdynnässä. Sen voi saada myös antibiootikuurin yhteydessä tai stressin seurauksena.

Aiheuttaja: **MIKROSKOOPPINEN SIENI**

Oireet

- lisääntynyt, pahanhajuinen tai kockareinen vuoto emättimestä
- emättimen kuumotus ja kutina

Diagnoosi ja hoito

Hiivasienitulehdus todetaan lääkärintarkastuksessa emättimestä otetusta näytteestä. Tulehdusta hoidetaan tableteilla, emätinpuikoilla tai -voiteella. Älä jätä hoitoa kesken, jotta tulehdus ei uusiudu.

Klamydia

Hoitamaton klamydia voi johtaa alavatsan tulehduksiin, kohdun ulkopuoliseen raskauteen ja hedelmättömyyteen.

Aiheuttaja: **BAKTEERI**

Oireet

Joskus klamydia ei aiheuta naisille lainkaan oireita ja joskus yhden tai useamman seuraavista:

- lisääntynyt tai epätavallinen vuoto emättimestä
- kipu virtsatussa
- epätavallinen verenvuoto yhdynnän jälkeen
- kipu yhdynnän aikana
- alavatsa- ja ristiselkäkivut.

Diagnoosi ja hoito

Klamydia todetaan lääkärintarkastuksessa emätin-, virtsa- tai verinäytteestä ja hoidetaan antibiooteilla. Älä jätä hoitoa kesken, jotta tulehdus ei uusiudu.

Virtsarakon tulehdus

Virtsarakon tulehdus ei ole pelkästään seksitauti, vaan sen voi saada myös kylmästä sekä huonon henkilökohtaisen hygienian seurauksena.

Aiheuttaja: **BAKTEERI**

Oireet

- tihentynyt virtsaamistarve
- kipu tai kuumotus virtsatussa
- veri virtsassa
- kuume tai kuumat ja kylmät aallot.

Diagnoosi ja hoito

Virtsatulehdus todetaan lääkärintarkastuksessa virtsanäytteestä ja hoidetaan antibiooteilla. Runsas veden juonti nopeuttaa paranemista. Älä jätä hoitoa kesken, jotta tulehdus ei uusiudu. Hoitamaton tulehdus voi vaurioittaa munuaisia.

Visvasyylä (kondylooma)

Aiheuttaja: **VIRUS**

Oireet

Oireet ilmaantuvat muutama viikon tai jopa vuosien kuluttua tartunnasta. Syytät muodostuvat emättimen ja peräaukon ympärille. Ne ovat yleensä kivuttomia, mutta voivat aiheuttaa kutinaa.

Diagnoosi ja hoito

Kondylooma todetaan lääkärintarkastuksessa. Syylien muodostumista estävää lääkettä ei vielä ole, mutta lääkäri voi voidella syyvät liuoksella, joka pienentää niitä tai hävittää ne. Syytät voidaan poistaa myös jäädyttämällä, polttamalla laserilla tai leikkauksella. Hakeudu hoitoon heti, jotta syytät eivät ehdi levitä laajalle alueelle: mitä useampia syyliä, sitä pidempi on hoitoaika. Syytät voivat uusiutua, joten tarkkaile oireita.

Tippuri

Hoitamaton tippuri eli gonorea voi johtaa alavatsan tulehduksiin, kohdun ulkopuoliseen raskauteen ja hedelmättömyyteen.

Aiheuttaja: **BAKTEERI**

Oireet

Joskus tippuri ei aiheuta naisille lainkaan oireita ja joskus yhden tai useamman seuraavista:

- lisääntynyt ja/tai keltainen tai vihertävä vuoto emättimestä
- kipu virtsatussa
- alavatsa ja ristiselkäkivut.

Diagnoosi ja hoito

Tippuri todetaan lääkärintarkastuksessa. Virtsa- ja verinäytteiden lisäksi näytteitä voidaan ottaa myös nielusta ja peräaukosta. Tippuri hoidetaan antibiooteilla. Älä jätä hoitoa kesken, jotta tulehdus ei uusiudu.

Herpes

Aiheuttaja: **VIRUS**

Oireet

- kutina ja kipu tartuntakohdassa
- parin päivän kuluttua vesirakkuloita
- kirvely virtsatussa
- pahoinvointi, kuume ja päänsärky mahdollisia.

Oireet häviävät parissa-kolmessa viikossa, mutta voivat ilmaantua myöhemmin uudestaan.

Diagnoosi ja hoito

Herpes todetaan lääkärintarkastuksessa rakkuloista otetun näytteen avulla. Herpeksen hoitoon ei vielä ole tehokasta lääkettä, mutta taudin aktiivisen vaiheen oireita voidaan lievittää.

Kuppa (syfilis)

Aiheuttaja: **BAKTEERI**

Oireet

Ensimmäinen vaihe, 2–12 viikkoa tartunnasta:

- yksi tai useampi kivuton haavauma emättimessä, suussa tai peräaukossa. Joskus haavaumia on vaikea huomata, koska ne ovat emättimen tai peräaukon sisäpuolella.
- turvonneet imusolmukkeet kaulassa tai nivusissa

Toinen vaihe, 12→ viikkoa tartunnasta:

- ihottumaa kaikkialla kehossa, erityisesti kämmenissä ja jalkapohjissa
- flunssaa muistuttavia oireita: päänsärkyä, kurkkukipua, väsymystä, kuumetta
- hiustenlähtö, kaljujen laikujen ilmestyminen
- syyllämaiset nystyrät sukuelinten ympärillä

Kolmas vaihe, vuosia tartunnan jälkeen:

Hoitamaton kuppa aiheuttaa haavaumia iholla, sisäelinten toimintahäiriöitä, raajojen tunnottomuutta sekä keskushermostovaurioita.

Diagnoosi ja hoito

Kuppa todetaan lääkärintarkastuksessa verinäytteestä. Kuppa näkyy testeissä noin kahden kuukauden kuluttua tartunnasta. Kuppa hoidetaan antibiooteilla. Kuurin loputtua on tärkeä käydä jälkitarkastuksessa, jossa todetaan, onko tulehdus saatu kokonaan pois elimistöstä. Älä missään tapauksessa jätä hoitoa kesken.

Trikomonas

Aiheuttaja: **YKSISOLUINEN LOINEN**

Oireet

- vaalea, vaahtoava ja pahanhajuinen vuoto emättimestä
- kuumotus ja kirvely emättimessä
- virtsateiden ja virtsarakon tulehdus, joka aiheuttaa kipua virtsatussa.

Diagnoosi ja hoito

Trikomonas-tulehdus todetaan lääkärintarkastuksessa ja se voidaan hoitaa kerta-annoslääkkeellä. Läkettä ei saa ottaa yhdessä alkoholin kanssa. Noudata lääkärin antamia ohjeita. Oireetonkin seksikumppani tulisi hoitaa samaan aikaan.

Emätintulehdus

Aiheuttaja: **BAKTEERI**

Oireet

- pahanhajuinen emätinerite, jonka haju voimistuu, kun se on kosketuksissa siemennesteen kanssa
- kutina emättimessä

Diagnoosi ja hoito

Emätintulehdus todetaan lääkärintarkastuksessa ja se hoidetaan lääkärin määräämillä lääkkeillä. Lääkekuurin aikana ei saa nauttia lainkaan alkoholia.

Pidä huolta kehostasi

**Käytä AINA kondomia.
Se suojaa sinua seksitaudeilta.**

- Jos tunnet oireita tai kipuja, mene lääkäriin.
- Älä tee diagnoosia itse, vaan anna lääkärin määrätä oikea hoito.