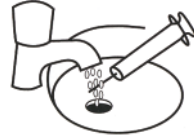


Käyttövälineiden desinfiointi

Jos käytät huumeita pistämällä, käytä aina desinfioitua neulaa, ruiskua, klikkikuppia jne. Desinfioi ne ohjeen mukaan Virkonilla tai keittämällä 15 minuuttia. Desinfiointin aikana kaikkien osien on oltava kiehuvan veden alla.

1. Huuhtelee ruisku ja neula aina käytön jälkeen juoksevalla kylmällä vedellä. Toista huuhtelu moneen kertaan täyttämällä ruisku kokonaan.



2. Valmista Virkonliuos ohjeen mukaan. Pudota liukeneva annospussi pullolliseen vettä. Liuos säilyy käyttökelpoisena (=punaisena) noin viikon.



3. Kaada Virkonliuosta puhtaaseen astiaan. Vedä neulan läpi ruisku täyteen liuosta ja pidä neula kokonaan upotettuna liuokseen 10 minuuttia, jonka aikana huuhtelee liuosta pari kertaan ruiskun ja neulan läpi.



4. Nosta välineet liuoksesta ja huuhtelee huolellisesti juoksevalla vedellä.

Muista että yliannostuksen riski on erityisen suuri, jos sinulla on ollut taukoa aineen käytössä. Tauko alentaa aineensietokykyä.

Kaikkien Suomen Terveysneuvontapisteiden / Vinkkien yhteystiedot henkilökunta katsoo sinulle pyydettäessä osoitteesta www.a-klinikka.fi/yhteystiedot/terveysneuvontapisteet.html

Esitteen tekijä:

Rangaistukseen tuomittujen huumeiden käyttäjien terveystieto- ja vertaistukiprojekti (Terve) 2005 - 2008
Kriminaalihuollon tukisäätiö

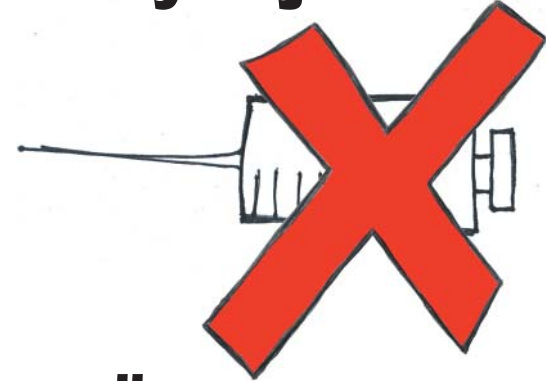


Projektin rahoittaja:

Raha-automaattiyhdistys (RAY)



Tietoa päihteiden käyttäjille vankilaan



PISTÄMISELLE ON VAIHTOEHTOJA

Jos käytät päihteitä vankilassa, pyri käyttämään niitä muilla tavoin kuin pistämällä. Vähemmän haitallisia huumeiden käyttötapoja ovat nuuskaaminen, nieleminen, polttaminen tai imeyttäminen suun tai peräsuolen limakalvoilta. Limakalvot ärtyvät, joten vaihda käyttötapaa ja anna limakalvojen toipua.

Huumeiden käytöstä aiheutuvat suurimmat terveysriskit liittyvät suonensisäiseen käyttöön. Likaisten ja yhteisten pistosvälineiden välityksellä voit saada muun muassa HIV- ja C-hepatiittitartunnan sekä näiden virusten päällekkäistartuntoja, jotka pahentavat sairauden etenemistä! Viruksen voit saada myös seksistä. Suojaudu HIV-tartunnalta käyttämällä kondomia koko yhdynnän ajan.

Pistämiseen liittyy monia riskejä

Huumeiden käyttö on riski mielenterveydellesi ja altistaa esimerkiksi skitsofrenialle. Huumeiden käyttöön vankilassa liittyy usein sosiaalisia ongelmia kuten velkaantumista, omaisten uhkailua ja väkivaltaa.

Muita terveystriskejä

Pistokohtaan voi tulla paikallinen märkäpesäke, sidekudoksen bakteeritulehdus, haavaumia ja arpeutumia. Vakavampia yleisinfektioita ovat verenmyrkytys, sydäntulehdus, nivelten, luuston, silmien ja aivojen tulehdukset, jotka vaativat välitöntä hoitoa.

Tabletit eivät ole tarkoitettu piikittämiseen. Tablettien sidosaineet kerääntyvät elimistöön, muun muassa silmänpohjaan, mikä voi sokeuttaa silmän. => **Filtterin käytöllä vähennät riskejä huomattavasti.**

Tulehdusten yleisimmät syyt ovat

1. puhdistamaton iho
 - huolehdi käsi- ja pistospaikan hygieniasta
2. likaiset välineet
 - desinfioi pistosvälineet
3. epäpuhdas huume
 - keittäminen vähentää bakteerien ja virusten määrää
 - filterointi ja keittäminen vähentävät lisäaineiden/jatkeiden määrää

Verisuonen tukkeutuminen

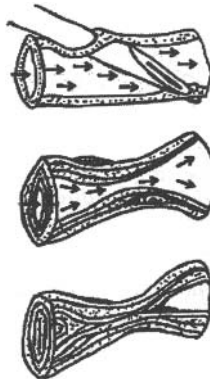
Piikittäminen voi rikkoa verisuonen seinämän.

Syntynyt hyytymä kaventaa verisuonen.

Kun hyytymä kasvaa, verisuoni umpeutuu lisää.

Lopulta verisuoni tukkeutuu.

Huumeen sisältämät lisäaineet vaurioittavat ja arpeuttavat myös suonta.



Turvallista pistopaikkaa ei ole

Vähennä verisuonivaurioita pistoskohtaa kierrättämällä

- opettele pistämään molemmilla käsillä
- anna pistoskohdan parantua ennen kuin pistät siihen uudelleen

Opettele löytämään suoni

- juo runsaasti, ”kuivan” ihmisen veri on paksua ja suonia on vaikeampi löytää
- käytä kiristyssidettä oikein => irrota se ennen kuin laitat aineen suoneen

Pistä aina laskimoon ja neula sydämeen päin

- laskimot ovat sinertäviä, koholla olevia suonia joiden veri on tummempaa
- valtimot ovat yleensä syvemmällä, ne sykkivät, veri on kirkkaampaa ja kuohuvaa
- valtimoon pistettäessä riskinä on verenhukka ja raajan kuolio

Kierrätä pistoskohtaa

Sopivat

Sopivat pistämispaikat laskimoon pistettäessä ovat käsivarren laskimot

Riskipaikat

- kädet
- nivuset
- nilkat
- jalat

Ehdottomasti vältettävät

- kaula
- rinnat
- kainalot
- penis

